Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____/О.А. Чухно/

МЕНЮ
25 января 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	25,64	5	6,3	14,4	134
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ	90	28,43	13,3	10,5	2,8	158
2004	512	РИС ПРИПУЩЕНЫЙ	150	9,13	3,1	3,8	25,4	148
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	30	1,98	0,7	0,4	11,3	51
2013	518	СОК	200	14,22	0,5	0	34	138
Итого				**82,16**	**23,4**	**21,4**	**105,5**	**706**
Всего				**82,16**	**23,4**	**21,4**	**105,5**	**706**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева